



AMANAU

Libertad • Seguridad • Crecimiento

ÍNDICE

¿Quiénes somos?	3
¿Qué hacemos?	3
PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO DE EQUIPOS ALTO RENDIMIENTO	6
6 MESES - 4 FASES	7
FASE 1: ANÁLISIS Y DIAGNÓSTICO	8
● Objetivo:	8
● Beneficios:	8
● Acciones:	9
○ Sesiones de análisis a nivel estratégico con órgano de gobierno.	9
○ Sesión grupal de análisis y diagnóstico con equipo de dirección.	9
○ Encuesta anónima para los equipos técnicos y directivos a fin de analizar las siguientes dimensiones.	10
FASE 2: RUPTURA DE CREENCIAS Y MOVIMIENTO.	11
● Objetivo:	11
● Beneficios:	11
● Acciones:	13
○ Sesiones personales con el órgano de gobierno.	13
○ Sesiones grupales con el equipo de dirección.	14
○ Talleres entrenamiento alto impacto.	15

FASE 3: EL PROCESO DE CAMBIO	18
● Objetivo:	18
● Beneficios:	18
● Acciones:	20
○ Sesiones personales con el órgano de gobierno.	20
○ Sesiones grupales con el equipo de dirección.	21
○ Talleres entrenamiento alto impacto.	22
FASE 4: EXPERIENCIA FINAL DE ENTRENAMIENTO CON TODA LA EMPRESA	25
● Objetivo:	25
● Beneficios:	25
● Acciones:	26
METODOLOGÍA DEL SISTEMA DE ENTRENAMIENTO.	27
● ANÁLISIS Y DIAGNÓSTICO	28
● ENTRENAMIENTO	29
○ ¿QUÉ ES UNA SESIÓN O TALLER DE ALTO IMPACTO?	30
○ ¿QUÉ ES UNA EXPERIENCIA OUTDOOR?	31
● EVALUACIÓN Y SEGUIMIENTO	32
● TÉCNICAS, HERRAMIENTAS Y RECURSOS APLICADOS	33
I+D+I	35

¿Quiénes somos?

AMANAU somos la agencia pionera en **estrategia de crecimiento empresarial acelerado** en España, especializada en formar **equipos de alto rendimiento**, instaurando una **cultura de crecimiento sostenible** en las empresas.

Nuestro sueño es que todas las personas puedan experimentar la vida que desean desde el ámbito empresarial. Que sean verdaderamente **libres**, esto es, que en cada momento presente estén disfrutando de lo que hacen, compartiendo sus talentos y capacidades en su ámbito profesional, disfrutando de la compañía de las personas que aman, practicando los hobbies que más les cargan de energía...

Como empresario, ¿imaginas sentir tu libertad personal al mismo tiempo que la satisfacción de saber que tus negocios funcionan bien? ¿Y que las personas que trabajan en tu organización disfrutan con lo que hacen cada día, colaborando y aportando el mayor valor posible en tu empresa? Nosotros sabemos, porque lo experimentamos cada día, que esto es posible contándonos verdad, generando una buena estrategia, trabajando mano a mano con tu equipo para que dicha estrategia se lleve a la acción.

¿Qué hacemos?

Llevamos a todo el equipo a un proceso de transformación integral (personal y profesional) que acompañamos durante 6 meses. A través de sesiones individuales, grupales y talleres de alto impacto conseguimos que las personas alcancen el punto de equilibrio en su vida personal y profesional. Conectamos con la parte personal que permite a todos los trabajadores elevar su energía vital, y esto nos permite estar al 100% en el área profesional, con lo que se obtienen mejores resultados en el menor tiempo posible

(aumenta la eficiencia y productividad, al mismo tiempo que el nivel de satisfacción personal y felicidad en la vida y en la empresa).

Las mejoras en la empresa son inevitables:

A ti como dueño de la empresa:

- AUMENTA TUS **INGRESOS Y TU TIEMPO: Libérate** del día a día, y permite el crecimiento integral de tu empresa.
 - Aumenta el **beneficio** de tu empresa mediante un **sistema** hecho a **medida**.
 - **Delega**, libérate del día a día con la **seguridad** de un crecimiento sostenible.
 - Siéntete **acompañado** en la **transición** que **exige** el **cambio** e **incorporación** de **hábitos** en todo tu **equipo**.
 - Consigue la **actitud** y **compromiso garantizado** de tu **equipo** para **aplicar** el sistema de tu empresa.
 - **Libera** tu agenda, **disfruta** de tu día, **aumentando** tus ingresos.

A tus directivos:

- TRANSFORMA A TUS **DIRECTIVOS EN LÍDERES ORGANIZACIONALES EFICIENTES** para que creen e implanten una nueva cultura de crecimiento continuo.
 - Aplica un **sistema** fundamentado en **ser ejemplo** y **desarrollar líderes** en tu empresa.
 - Que tus **directivos transfieran** la **cultura** de crecimiento integral de tu empresa, formando **managers autónomos e independientes** para tomar decisiones.

- Logra que tu propio **equipo** sea capaz de **crear la mejor estrategia** continua para el éxito.
- Consigue **líderes organizacionales** con una **actitud** positiva y **resolutiva** ante cualquier dificultad.
- Facilita el **flujo** de comunicación eficiente entre los **departamentos** consiguiendo el **objetivo común** de tu empresa.

A tus técnicos:

- **MATERIALIZA UN EQUIPO DE ALTO RENDIMIENTO: ENFOCADO EN TALENTO, SATISFACCIÓN PERSONAL.** Transforma a tu equipo en un Equipo de Élite: enfocado en productividad y disfrute en su trabajo.
 - Consigue eliminar el efecto **“apagafuegos”** reduciendo el nivel de **estrés** y **ansiedad**.
 - **Facilita** que cada uno de tus **trabajadores** esté desarrollando al **máximo** todo su **talento**.
 - **Garantiza** que tu **equipo** sea **proactivo** asumiendo la **responsabilidad** para la **mejora** constante de tu empresa.
 - Aumenta así la **motivación** de todo tu **equipo**.
 - Consigue que tus **empleados** sean los primeros **fans** de tu empresa.

PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO DE EQUIPOS ALTO RENDIMIENTO

El Programa de Entrenamiento para Equipos de Alto Rendimiento AMANAU tiene como principal fin que todas las personas que forman parte de la organización asuman la responsabilidad y el poder que cada uno tenemos en nuestra propia vida para poder construir todo aquello que nos proponemos, contribuyendo siempre a un bien más elevado (el de la empresa, el de los clientes...)

En la medida que asumimos dicha responsabilidad, tomamos decisiones y acciones que nos permiten sentirnos realizados, aportando valor a nuestro entorno (personal y profesional) desde los talentos y capacidades que cada uno de nosotros tenemos. Cuando aprendemos, además, a poner en juego nuestra acción junto con otras personas que vibran en la misma sintonía, surge el trabajo en equipo capaz de alcanzar todos los objetivos que se propongan, superando los retos que surjan en el camino, los cuales se entienden como una oportunidad de aprendizaje y crecimiento continuos. Es así como se configuran las empresas de élite, aquellas que no ven los límites, porque sus equipos de trabajo tienen una manera de ser y estar en el mundo: aportando valor y creciendo de forma continua.

Personas felices y eficientes en su vida y su trabajo crean equipos de trabajo con un nivel de **satisfacción elevado** y **enfocados** en la **productividad**. La suma de estos equipos constituyen organizaciones con una capacidad de crecimiento ilimitada.

6 MESES - 4 FASES

MES 1	MES 2	MES 3	MES 4	MES 5	MES 6
FASE 1 Análisis y diagnóstico	FASE 2 Despegue, ruptura creencias, toma de conciencia		FASE 3 Apertura al aprendizaje, gestión del cambio		FASE 4 Aterrizaje, definir hitos, soltar
<ul style="list-style-type: none"> - Encuesta anónima a toda la empresa. - Sesiones de análisis y estrategia con órgano gobierno (2 sesiones) - Sesión grupal de análisis con equipo directivo (1) - Análisis documental y on-line - Diagnóstico - Propuesta plan de acción 	<ul style="list-style-type: none"> - Taller de apertura con todo el equipo para presentar el Plan de Trabajo a la EMPRESA y conseguir el compromiso de todos los miembros de la organización. - Sesiones individuales (6 sesiones) con órgano de gobierno o mánager general. - Sesiones grupales de equipo de directivos (3 sesiones)- para tomar conciencia y romper las creencias que limitan el buen desempeño de sus funciones con el fin de liberar así la dependencia con el órgano de gobierno. Ponemos acción en el trabajo diario con los equipos correspondientes, introduciendo nuevas herramientas que facilitan la gestión. - Talleres para los equipos técnicos (2 talleres)- en cada taller se trabajarán la responsabilidad personal y comunicación en la empresa. - Cada taller está diseñado para un máximo de 20 -25 personas. - Evaluación mensual del proceso formativo. 		<ul style="list-style-type: none"> - Taller de construcción en equipo de la empresa para que experimenten e incorporen la capacidad que ya tienen de trabajar en equipo por un objetivo común que beneficia a la empresa y a todos los trabajadores de la misma. - Sesiones individuales (6 sesiones) con órgano de gobierno o mánager general. - Sesiones grupales equipo de directivos (3 sesiones)- para dotar de herramientas y técnicas que les faciliten la gestión de su equipo específico de trabajo, así como el desarrollo y rentabilización del talento de los recursos humanos con que cuenta (seguimiento, reuniones, definir objetivos, comunicarse con el equipo...) - Talleres para los equipos técnicos (2 talleres)- en cada departamento se trabajarán talentos, capacidades, habilidades, roles en la empresa, trabajo en equipo y productividad/eficiencia. - Cada taller está diseñado para un máximo de 20 -25 personas. - Evaluación mensual del proceso formativo. 		<ul style="list-style-type: none"> - Convivencia con el equipo de dos noches- experiencia outdoor para anclar todos los valores, herramientas y técnicas trabajados durante los talleres del proceso. - +Órgano de gobierno - +Directivos - Informe de evaluación final del proceso (vídeo) y plan de acción.
24 horas	39 horas		39 horas		74 horas
TOTAL: 176 horas del Programa AMANAU					

FASE 1: ANÁLISIS Y DIAGNÓSTICO

- **Objetivo:**

Contarnos verdad acerca de la situación en la que se encuentra en el momento Presente la empresa, el equipo y el director/órgano de gobierno. Cuál es el punto de partida real, si hay coherencia con los valores de la empresa y lo que se pretende conseguir, si hay equilibrio entre lo personal y profesional...

- **Beneficios:**

- Saber de dónde partimos y hacia dónde vamos, para poder crear la mejor estrategia y llevarla a cabo.
- Tener claridad para definir los objetivos a trabajar en cada área y departamento de la empresa.
- Conocer los recursos reales con los que contamos, y qué falta.
- Que todos los técnicos y directivos se sientan escuchados y valorados (su experiencia respecto a lo que se vive en la empresa es importante).

- **Acciones:**

- **Sesiones de análisis a nivel estratégico con el órgano de gobierno. 2 Sesiones** para revisar, redefinir o definir: (90 minutos por sesión)

- misión, visión, valores de la empresa.
- modelo de negocio
- definición equipo actual
- sistemas (áreas empresa)
- objetivos de la empresa: corto, medio y largo plazo.
- estrategia que se plantea desde equipo directivo a priori
- misión y objetivo personal del órgano de gobierno
- agenda real del órgano de gobierno y nivel de coherencia con la forma de vida que desea vivir.
- áreas de la vida: equilibrio en el órgano de gobierno.

- **Sesión grupal de análisis y diagnóstico con equipo de dirección** (o responsables-coordinadores), empleando el sistema MIMO para entender: (90 minutos)

- clima de la empresa
- funcionamiento del equipo día a día
- necesidades percibidas

MANTENER	INCORPORAR
MEJORAR	OMITIR

- acciones de mejora
 - sus objetivos en la empresa
 - aproximación al equipo ideal.
 - equilibrio en el equipo directivo.
- **Encuesta anónima para los equipos técnicos y directivos a fin de analizar las siguientes dimensiones:**
 - El entorno organizacional.
 - Estructura organizativa.
 - Comunicación corporativa.
 - Roles y competencias de las personas que forman la empresa.
 - Actitud y competencias personales.
 - El cliente.
 - Satisfacción personal.
- Estudio y **análisis documental de la empresa y otras experiencias** que han tenido formativas.
 - **Estudio y análisis de la documentación clave aportada por la empresa** y su presencia en los medios on-line.
 - **Diagnóstico real de la situación del equipo, y definición de plan de intervención personalizado para la empresa** en función de los objetivos definidos por el órgano de gobierno.
 - **Presentación de informe diagnóstico y plan de intervención: plan de acción estratégico** a implementar para conseguir los objetivos de empresa.

FASE 2: RUPTURA DE CREENCIAS Y MOVIMIENTO.

- **Objetivo:**

A partir de lo que hacemos en el día a día, tomamos conciencia de todas las creencias que nos limitan e impiden el buen desempeño de nuestras funciones así como conseguir lo que nos proponemos, y ponemos en marcha pequeñas acciones que nos permiten elevar nuestra energía vital y asumir la responsabilidad de todo lo que de nosotros depende para conseguir nuestros objetivos y los de la empresa.

- **Beneficios:**

- Cambia la mentalidad de tu equipo directivo y dótale de las herramientas y estrategias que necesitan para crear un crecimiento en sus resultados, y los resultados de su equipo.
- Directores autónomos e independientes para tomar decisiones: Logra la autonomía en los responsables de equipos, que sean independientes de su superior, teniendo la capacidad de conseguir todos los objetivos que se propongan desde el Plan de Acción Estratégico de la empresa.
- Implementa una cultura de empresa que promueva el desarrollo del talento, claridad del flujo operativo, la camaradería y el trabajo en equipo.
- Actitud y compromiso del equipo directivo para aplicar el sistema de tu empresa.

- Los directivos asumen su responsabilidad personal a la hora de desarrollar todas sus capacidades y talentos con la mejor actitud para que el proyecto común salga adelante.
- Planifica y ejecuta reuniones con tu equipo súper eficientes y productivas que te permitan, en el menor tiempo posible (desde 20 minutos hasta máximo 2 horas, según necesidad) tener claro qué se está haciendo en la empresa y delegar de forma eficaz.
 - Consigue dominar la aplicación el *método PRIFI* para reuniones de alto rendimiento, consiguiendo así que los miembros del equipo después de la reunión se sientan reconocidos, que haya fluido la información de una manera sencilla, con formación aplicada y que se sientan inspirados, con 1h de reunión con el *método PRIFI* ahorra de media 30h de trabajo.
- Fomenta la comunicación abierta y sana tanto horizontal como verticalmente en tu empresa para descubrir nuevas ideas, problemas y potencial.
- Se implementan canales de comunicación eficientes en la empresa, que permiten conocer qué está pasando, y por tanto tomar medidas a tiempo para resolver todos los retos que surgen.
- Un equipo responsable, capaz de encontrar soluciones de mejora constante, buscando siempre la mayor productividad en la empresa.
 - Responsabilidad + hábitos: Cómo conseguir que mis empleados vengan con 3 soluciones a los problemas que tienen.

- **Acciones:**

- **Sesiones personales con el órgano de gobierno.**

- 6 sesiones de trabajo de 90 minutos en las que se pone acción directa en el día a día a partir de la toma de conciencia del momento presente, definición de objetivos a medio y corto plazo y tangibilización en un plan de acción paso a paso que se integra en la agenda para poder ser revisado de forma continua extrayendo los aprendizajes clave que nos permiten asumir el cambio y definir nuevos objetivos y planes de acción.
- El *sistema Rocas* nos permite trabajar sobre la realidad del día a día nuestra capacidad de mejora continua, eliminando creencias, revisando hábitos, incorporando estrategias de gestión de imprevistos, interrupciones, aprendiendo a comunicarnos de forma eficiente (*sistema DEPA*), gestionando emocionalmente todos los cambios que surgen al salir de nuestra zona de comodidad.
- Equilibrio en la vida personal y profesional: eleva tu nivel de energía vital y aumenta tu capacidad de productividad en el trabajo poniendo foco en tus talentos y llenando tu agenda de alta rentabilidad y alta satisfacción personal.

- **Sesiones grupales con el equipo de dirección: desarrollo de un equipo directivo enfocado al alto rendimiento en la empresa.**
 - 6 sesiones grupales enfocadas a potenciar las competencias y talentos en los líderes de la compañía, así como dotar de herramientas, técnicas y sistemas clave que les facilite el desarrollo y gestión de equipos de alto rendimiento.
 - 2 sesiones equipo directivo -partiendo de la realidad del día a día que viven cada uno de los participantes, se trata de facilitar la incorporación de herramientas y técnicas que les permita desarrollarse como líderes en sus equipos y en la empresa, asumiendo su responsabilidad personal, mejorando su capacidad y habilidad de comunicación e incorporando un sistema de planificación que les permita conseguir el equilibrio en sus vidas (personal y profesional), elevando así el nivel de energía vital que les llevará a estar siempre al 100% en el ámbito profesional (con la mejor actitud y mayor capacidad productiva posible).
 - 1 sesiones equipo directivo- para facilitar la incorporación en el día a día de herramientas y técnicas de gestión de equipo y recursos humanos:
 - training tanto del equipo que está como de las nuevas incorporaciones, para transmitir las responsabilidades y tareas desde la cultura de empresa.
 - seguimiento continuo del personal de mi equipo a nivel personal y grupal,
 - reuniones súper productivas,
 - capacidad de definir objetivos y planes de acción tanto a nivel personal y para el equipo,
 - comunicarse de forma eficiente tanto con su equipo como con el órgano de gobierno.

- **Talleres entrenamiento alto impacto: desarrollo de un equipo técnico de alto rendimiento en la empresa.**
 - **Taller de arranque con toda la empresa 1: Construimos la empresa ideal.**

Objetivo	Todo el equipo tiene claro qué pretende hacer la empresa con la implementación de este programa y el para qué se inicia este viaje, así como los beneficios que ellos a obtener al llegar al final de proceso.
Promesa	Que, a pesar de sentir un ligero nerviosismo/ malestar por saber que van a salir de la zona de “confort”, las personas que forman la organización tengan la motivación suficiente para trabajar en este proceso de crecimiento, que tanto nos cuesta hoy en día a las personas, y más cuando no lo has decidido tú.
Saber	<ul style="list-style-type: none"> ● Ser conscientes del concepto del “cambio” para ir a favor ● Punto de partida INTENCIÓN y a dónde vamos (equipo de élite). ● Empresa consciente, equipo de élite. Qué es. ● Cómo lo vamos a hacer, qué va a pasar en estos viajes.
Saber hacer	<ul style="list-style-type: none"> ● Herramienta: Para – silencio – siente. Para tomar conciencia de dónde estoy y dónde quiero estar para: <ul style="list-style-type: none"> ○ Toma de decisiones ○ Ser conscientes del cambio, lo que quiero o no ● Herramienta “avión” personal: de donde parto y a dónde quiero llegar. Su estudio, toma de conciencia de evolución personal
Querer hacer	<ul style="list-style-type: none"> ● 1 aprendizaje + 1 compromiso de acción para empezar hoy mismo. ● Plan de acción para conectar con mi propósito en la empresa: plantilla de trabajo “tengo – quiero”

■ **Taller equipo técnico 1: Responsabilidad Personal - Libertad.**

Objetivo	<p>Cada participante deja de mirar fuera y se concentra, pone foco y acción en la ejecución de su propósito en la empresa.</p> <p>Cada trabajador entiende y asume su Responsabilidad Personal en todo cambio que vive o experimenta tanto personal como profesionalmente.</p>
Promesa	<p>Asumirás un compromiso de cambio desde tus talentos, fortalezcas, valores, para conseguir tu propósito. Descubrirás y conectaras con tu potencial para poder conseguir lo que te propongas.</p>
Saber	<ul style="list-style-type: none"> ● Re-conectar con el “Trío de ases”: <ul style="list-style-type: none"> ○ Valores ○ Talentos ○ Competencias ● Todo empieza en mí y termina en mí. ● No critiques, no juzgues, no condenes. Enfócate en tu propósito.
Saber hacer	<ul style="list-style-type: none"> ● Práctica de valores - Herramienta con las cartas ● Herramienta práctica Talentos ● Herramienta práctica competencias (hábitos, aprendizajes, experiencia... “saber hacer bien...)
Querer hacer	<ul style="list-style-type: none"> ● 1 aprendizaje + 1 compromiso de acción para empezar hoy mismo. ● Trabajo del propósito: plan de trabajo paso a paso definido para las próximas 4 semanas.

■ **Taller equipo técnico 2: Comunicación.**

Objetivo	Tomamos conciencia de la importancia de conectar conmigo mismo y con la otra persona desde un primer momento, para generar un espacio de confianza en el que la comunicación fluye, hay entendimiento y nos permite llegar a acuerdos en los que existe el equilibrio, es un ganar-ganar.
Promesa	Capacidad de reconocer tus necesidades, expresarlas de una forma tranquila que garantice una comunicación con el otro en la que ambas partes se sientan escuchadas, reconocidas y entendidas, pudiendo llegar así a un espacio de confianza en el que se realizan consensos en los que todos ganan
OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	
Saber	<ul style="list-style-type: none"> ● Diferencia entre comunicación y comunicación eficiente dónde la intención es conectar con el otro. ● Cual es la intención que hay detrás de tu comunicación ● Siempre estás comunicando, aprovecha esa oportunidad. ES la base de todo, la comunicación: verbal, no verbal, gestual, tono de voz...
Saber hacer	<ul style="list-style-type: none"> ● VAK ● Fórmula de comunicación asertiva: DEPA
Querer hacer	<ul style="list-style-type: none"> ● Escribir un aprendizaje y un compromiso de acción para empezar mañana. ● Plan de acción para las próximas 4 semanas.

FASE 3: EL PROCESO DE CAMBIO

- **Objetivo:**

En esta fase ya se han vencido prácticamente todas las resistencias que había para asumir el proceso de cambio, de forma que los trabajadores y directivos ya incorporan todas las mejoras particulares que necesitan implementar en su día a día para conseguir alcanzar los objetivos y metas propuestos a nivel personal, de equipo y de empresa.

- **Beneficios:**

- Tu equipo directivo trabaja de manera proactiva y con un nivel alto de satisfacción, eliminando el estrés y reduciendo el nivel de incertidumbre.
- Potencia el Liderazgo consciente y responsable en tu empresa, así como el emprendimiento dentro de la misma.
- Dirección competente en herramientas y técnicas para la gestión y desarrollo de un equipo de alto rendimiento.
- Integra herramientas de gestión emocional que facilitarán la resolución de conflictos, incorporación de nuevo personal en el equipo, así como los cambios que se generan en la empresa.
- El equipo directivo se enfoca en resolver problemas y conflictos en vez de en generarlos.
- Aprenden a potenciar y retener talento evitando la rotación constante de personal.
- Sistema: El equipo directivo implementa y desarrolla los sistemas de tu empresa:

- Training: entrena al equipo para garantizar el funcionamiento del sistema y que el cliente tenga el resultado que tú esperas que tenga.
 - Pon el talento del trabajador al servicio de la compañía. Adecua los perfiles que necesitamos con los integrantes del equipo.
 - Método para creación y mejora continua de los sistemas y protocolos en la empresa.
-
- Facilita el crecimiento del trabajador dentro de la empresa.
 - El equipo directivo implementa de forma práctica herramientas de planificación eficiente a nivel personal y con el equipo.
 - Desaparecen las fronteras entre los departamentos, consiguiendo así el flujo de comunicación que permite que todos trabajen con el foco en conseguir el objetivo común de la empresa.
 - El equipo se convierte en un equipo de alto rendimiento: funciona como un reloj suizo a nivel de productividad, milimétricamente ajustada, sabiendo lo que tienen que hacer, haciendo lo que mejor saben hacer, interrelacionada entre sí.
 - Se implementa una cultura de empresa que promueve el desarrollo del talento, claridad del flujo operativo, la camaradería y el trabajo en equipo, y crea admiradores entusiastas de tus empleados.
 - Reduce el nivel de estrés y ansiedad en el equipo. Consigue un equipo SALUDABLE, eliminando el efecto “apagafuegos”.
 - El equipo tiene capacidad para trabajar de manera proactiva y elevando el nivel de satisfacción personal, eliminando el estrés y reduciendo la incertidumbre.

- **Acciones:**

- **Sesiones personales con el órgano de gobierno.**

- 6 sesiones de trabajo de 90 minutos en las que se pone acción directa en el día a día a partir de la toma de conciencia del momento presente, definición de objetivos a medio y corto plazo y tangibilización en un plan de acción paso a paso que se integra en la agenda para poder ser revisado de forma continua extrayendo los aprendizajes clave que nos permiten asumir el cambio y definir nuevos objetivos y planes de acción.
- El *sistema Rocas* nos permite trabajar sobre la realidad del día a día nuestra capacidad de mejora continua, eliminando creencias, revisando hábitos, incorporando estrategias de gestión de imprevistos, interrupciones, aprendiendo a comunicarnos de forma eficiente (*sistema DEPA*), gestionando emocionalmente todos los cambios que surgen al salir de nuestra zona de comodidad.
- Equilibrio en la vida personal y profesional: eleva tu nivel de energía vital y aumenta tu capacidad de productividad en el trabajo poniendo foco en tus talentos y llenando tu agenda de alta rentabilidad y alta satisfacción personal.

- **Sesiones grupales con el equipo de dirección.**
 - 2 sesiones equipo directivo- para facilitar la incorporación en el día a día de herramientas y técnicas de gestión de equipo y recursos humanos:
 - training tanto del equipo que está como de las nuevas incorporaciones, para transmitir las responsabilidades y tareas desde la cultura de empresa.
 - seguimiento continuo del personal de mi equipo a nivel personal y grupal,
 - reuniones súper productivas,
 - capacidad de definir objetivos y planes de acción a partir del Plan de Acción Estratégico Anual de la empresa, tanto a nivel personal y para el equipo,
 - hacer seguimiento y evaluación continua del plan de acción estratégico,
 - capacidad de pivotar para conseguir los objetivos de empresa, búsqueda de soluciones...
 - comunicarse de forma eficiente tanto con su equipo como con el órgano de gobierno.
 - habilidades de gestión emocional para asumir todos los retos que afrontamos día a día,
 - entrenamiento en resiliencia.
 - 1 sesión de equipo directivo para manejar de forma premium el *sistema Rocas*, que nos permite trabajar sobre la realidad del día a día nuestra capacidad de mejora continua, eliminando creencias, revisando hábitos, incorporando estrategias de gestión de imprevistos, interrupciones, gestionando emocionalmente todos los cambios que surgen al salir de nuestra zona de comodidad. Todo esto tanto a nivel personal como con nuestro equipo.

- **Talleres entrenamiento alto impacto:**
 - **Taller con toda la empresa 2: Trabajamos en equipo.**

Objetivo	Experimentamos la conciencia del “nosotros” y los beneficios de trabajar en equipo por un objetivo común. Yo => yo + con otro => nosotros + trabajo en equipo
Promesa	Experiencia del trabajo en equipo, en la que descubrirás que ya sabes trabajar en equipo y los beneficios que eso tiene para ti personalmente, así como para el logro de los objetivos comunes.
OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	
Saber	<ul style="list-style-type: none"> ● Trabajar en equipo para cumplir objetivos ● No hay competencia % trabajadores ni departamentos, sino desarrollo de competencias personal al servicio del equipo <p>Competencia Vs. Competencia (competir) (personales)</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Punto de equilibrio % trabajador - equipo
Saber hacer	<ul style="list-style-type: none"> ● Experiencia del trabajo en equipo: <ul style="list-style-type: none"> ○ Cómo se hace ○ Dónde estás tú ● Experiencia del trabajo en equipo desde los roles en la empresa.
Querer hacer	<ul style="list-style-type: none"> ● Escribe un aprendizaje que te llevas ● Escribe 1 compromiso de acción personal ● Con tu equipo: escribir un plan de acción de equipo para las próximas 4 semanas.

■ **Taller equipo técnico 3 : Equipos de Alto Rendimiento 1.**

Objetivo	Aprendemos a definir objetivos, desglosarlo para llevarlo a la agenda diaria con un plan de acción específico y tangible, y que esté en equilibrio con todas las áreas de su vida.
Promesa	Plan de acción hecho para tu agenda que te permite salir de la zona de costumbre para conseguir sus objetivos personales y los de la empresa avanzando paralelamente hacia el propósito de la empresa.
OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	
Saber	<ul style="list-style-type: none"> ● Podemos conseguir lo que nos proponemos si aprendemos a definir los objetivos correctamente ● La importancia de tener claro tu para qué ● Equilibrio en todas las áreas de la vida
Saber hacer	<ul style="list-style-type: none"> ● Herramienta para definir objetivos SMARTOP ● <i>Sistema Rocas</i> para definir plan de acción y cumplirlo.
Querer hacer	<ul style="list-style-type: none"> ● Escribir un aprendizaje y un compromiso de acción. ● Plan de acción para las próximas 4 semanas.

■ **Taller equipo técnico 4: Equipo de Alto Rendimiento 2.**

Objetivo	Aprendemos a mantener la ACTITUD al 90%, tomando decisiones en el día a día que nos permita planificar de forma equilibrada en todas las áreas de la vida, y así logramos los mejores resultados posibles en el ámbito profesional.
Promesa	Una herramienta sencilla y práctica para mantener el equilibrio en tus áreas de la vida: ser feliz y sentirte plenamente satisfecho y productivo en tu puesto de trabajo.
OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	
Saber	<ul style="list-style-type: none"> ● Para qué es “vital” mantener un equilibrio en las áreas de tu vida. ● Fórmula del éxito: 90 % actitud y 10% técnica ● Importancia de tomar una decisión desde una actitud positiva para realizar un plan de acción que nos lleve al equilibrio.
Saber hacer	<ul style="list-style-type: none"> ● Rueda equilibrio áreas de la vida ● Planificación semanal con ROCA y Gestión de imprevistos ● Sistema de evaluación continua: aprendemos y pivotamos.
Querer hacer	<ul style="list-style-type: none"> ● Escribir un aprendizaje y un compromiso de acción. ● Define plan de acción para las próximas 4 semanas.

FASE 4: EXPERIENCIA FINAL DE ENTRENAMIENTO CON TODA LA EMPRESA

- **Objetivo:**

Anclamos todos los valores, herramientas y técnicas trabajados durante el proceso de cambio recorrido. Ponemos foco y definiremos el plan de acción para que los siguientes meses todos los equipos y la empresa continúen avanzando.

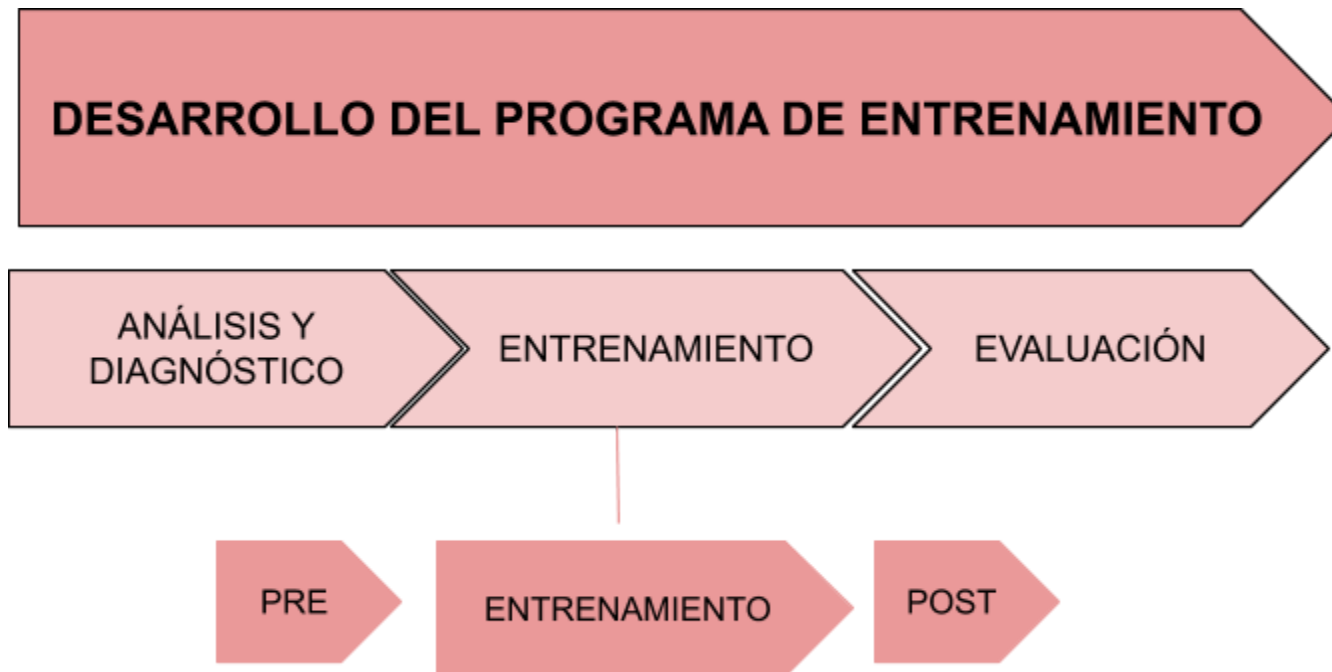
- **Beneficios:**

- Se fomentan las actitudes cohesionadoras en equipos de trabajo que facilitan la mejora de las relaciones profesionales y personales.
- Aumenta la motivación hacia la consecución de los objetivos del conjunto del proyecto y/o la empresa. Todo el equipo se enfoca en el logro del propósito común.
- Se terminan de asentar entre todos comunicaciones fluidas, receptivas y eficientes.
- Se refuerzan los comportamientos flexibles en equipos de trabajo.
- Impulsan una cultura de mejora y aprendizaje continuos.
- Se incentivan actitudes que promueven el liderazgo de forma fácil y divertida.
- Todo el equipo pone el foco en continuar con el siguiente paso, acción.
- Tomar conciencia de todo el cambio que se ha generado en la empresa, para afianzar el aprendizaje.
- Tener claros los motivos que llevan a la acción a todo el equipo para continuar trabajando en la misma línea de acción y mejora continua.

- **Acciones:**

- Convivencia en alojamiento rural con todo el equipo seleccionado por la dirección de la empresa. (Máximo 40 personas).
- Actividades y experiencias outdoor en entorno de Naturaleza.
- Dinámicas y talleres formativos de alto impacto con todo el equipo para anclar todo lo aprendido durante el proceso de cambio en la empresa.
- Definición y compromiso del plan de acción que cada miembro del equipo va a desarrollar en los próximos 6 meses.
- Presentación del informe final de evaluación de todo el proceso formativo realizado.

METODOLOGÍA DEL SISTEMA DE ENTRENAMIENTO.



ANÁLISIS y DIAGNÓSTICO

Se lleva a cabo la **detección de la situación y necesidades concretas** a las que debe responder el programa de entrenamiento en la empresa en el momento presente, con el objeto de **adaptar** al máximo tanto los **contenidos** teóricos como el **diseño** de ejercicios y casos **prácticos** a utilizar en las sesiones y talleres con los equipos.

El objeto de este trabajo es **fijar los objetivos de resultado y el contexto** de los talleres:

- Objetivos específicos a lograr: “al finalizar el taller los participantes conocerán..., podrán hacer..., y estarán motivados para...”
- Concreción- adaptación de contenidos.
- Atributos que más valoran de los entrenamientos y expectativas sobre el trabajo que sigue por hacer.
- La motivación y disposición que tienen los participantes para un programa de entrenamiento de estas características.

ENTRENAMIENTO

En AMANAU entendemos el entrenamiento como un **proceso completo de aprendizaje**, que abarca desde la comunicación y transferencia de conocimientos y metodología que generan mejoras en el **rendimiento personal y profesional** de todos los participantes, hasta la incorporación de los mismos en su vida.

- **PRE-ENTRENAMIENTO**

- **OBJETIVO:** los participantes **vienen al entrenamiento con conocimiento de qué es lo que les espera, con motivación**, y con un pequeño trabajo previo de reflexión y toma de conciencia (si fuera necesario).
- **CONTENIDO:** Mailing de convocatoria a los participantes (unos 7 días antes de realizarse la sesión o el taller), motivador, presentando al facilitador y adjuntando objetivos, agenda y dinámica de la experiencia de aprendizaje.

- **ENTRENAMIENTO:**

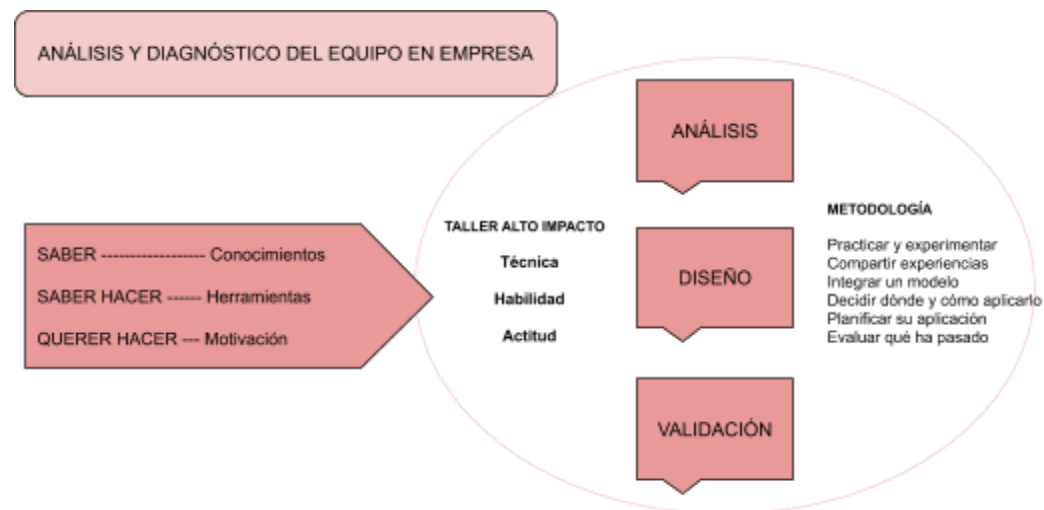
- **OBJETIVO:** Facilitamos **la transferencia de técnicas, habilidades y herramientas para implementar** los diferentes aspectos que influyen en la consecución de los objetivos del programa de entrenamiento, mediante la configuración de un **plan de acción por cada persona**, y la generación de la disposición al logro.
- Siempre trabajamos la **disposición actitudinal y la motivación**, facilitando la proactividad para aportar valor y marcar la diferencia.
- **CONTENIDO:**
 - SESIONES INDIVIDUALES O GRUPALES.
 - TALLERES DE ALTO IMPACTO.
 - EXPERIENCIAS OUTDOOR

¿QUÉ ES UNA SESIÓN O UN TALLER DE ALTO IMPACTO?

Diseñados para dar una **solución a medida** de cada necesidad. Son oportunidades formativas donde **el participante**, apoyado por un facilitador, **explora, toma conciencia** de una demanda de cambio, **encuentra su respuesta**, la **valida** mediante la práctica y **se compromete personalmente en su puesta en marcha**.

BENEFICIOS DE LOS TALLERES DE ALTO IMPACTO:

- **VIVENCIAL Y PRÁCTICO:** Los participantes aprenden de sus propias experiencias.
- **DEMOSTRATIVO:** Se practica sobre situaciones reales, validando la utilidad de las herramientas y facilitando su transferencia.
- **MOTIVADOR:** Se trabaja en un ambiente lúdico, de logro y de compromiso personal por la superación.
- **RENTABLE:** Se cierra con un plan de acción aplicable al día siguiente.
- **INTEGRADOR:** Alinea y cohesiona las diferentes perspectivas de un colectivo.



¿QUÉ ES UNA EXPERIENCIA OUTDOOR?

Se trata de una actividad programada basada en la convivencia durante un día o varios, cuyo objetivo principal es compartir experiencias y actividades al aire libre en las que se promuevan ciertas pautas de comportamiento entre los trabajadores de una empresa, tales como:

- Fomentar **actitudes cohesionadoras** en equipos de trabajo que faciliten la mejora de las relaciones profesionales y personales.
 - **Aumentar la motivación** hacia la consecución de los objetivos del conjunto del proyecto y/o la empresa.
 - Desarrollar entre todos una **comunicación fluida, receptiva y eficiente**.
 - Reforzar **comportamientos flexibles** en equipos de trabajo.
 - Impulsar una **cultura de mejora y aprendizaje** continuos.
 - Incentivar **actitudes que promuevan el liderazgo** de forma fácil y divertida.
-
- **POST-ENTRENAMIENTO:**
 - **OBJETIVO:** Promover la **puesta en práctica del aprendizaje adquirido**, manteniendo la motivación y la implicación de los participantes.
 - **CONTENIDO:** **Feedback** del proceso de aprendizaje en el que se incluyen recomendaciones, resumen y plan de acción, integrándose en su día a día y no como un aspecto separado.

SISTEMA DE EVALUACIÓN Y SEGUIMIENTO:

- Al término de cada taller se facilitará una encuesta sencilla de valoración para que todos los participantes puedan evaluar tanto la experiencia como el proceso de aprendizaje que están viviendo en el entrenamiento.
- Se emitirá un **informe mensual de evaluación** para que el órgano de gobierno pueda tener presente cómo se está desarrollando todo el proceso de entrenamiento. Esta acción nos permite ir ajustando mes a mes el programa a la situación real que está experimentando cada equipo de trabajo.
- Al finalizar el programa de entrenamiento se compartirá con el órgano de gobierno un **informe final** con el análisis y evaluación de todo lo que ha sucedido, así como la definición de los hitos de seguimiento que han de seguir durante los siguientes 6 meses para continuar el proceso de crecimiento en el que ya están inmersos.

ACCIONES COMPLEMENTARIAS AL DESARROLLO DEL PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO

De cara a una efectiva transferencia del aprendizaje que llega en las sesiones y talleres al día a día del participante, son necesarias las herramientas de apoyo y seguimiento después del entrenamiento presencial. Una metodología clave que implica al responsable directo de cada equipo técnico. Proponemos la **metodología de mentor**, aunando los beneficios y multiplicando el resultado obtenido con

el programa de seguimiento:

- ❑ Con el **mentoring individual**, el participante encuentra un espacio basado en la confianza donde descubrir la conexión entre lo que está haciendo y sus resultados, define los objetivos a alcanzar y detecta las áreas de actuación para su logro. Una conversación donde el participante descubre por sí mismo y gana competencia y confianza para resolver situaciones futuras.
- ❑ Con el **mentoring de equipo**, los participantes acceden a su responsable, dentro del marco de un plan de acción definido en la empresa, con el que pueden compartir la implementación de herramientas del programa de entrenamiento en dicho plan de acción, pudiendo resolver dudas, y donde resolver todas las dificultades a las que se enfrentan personalmente y como equipo desde el compartir experiencias a adquirir nuevos hábitos que aceleran el resultado final en el día a día.

TÉCNICAS, HERRAMIENTAS Y RECURSOS APLICADOS EN TODA LA METODOLOGÍA:

- Programación neurolingüística.
- Design Thinking.
- Visual Thinking.
- Coaching.
- Neurociencia.
- Sinergología.

- Comunicación no violenta.
- Gamificación.
- Constelaciones organizacionales.
- Dinámicas Outdoor.
 - Juegos, ejercicio físico, actividades al aire libre.
- Experiencias de alto impacto.
 - Trekking
 - Alpinismo
 - Escalada
 - Descenso de cañones
 - Buceo
 - ...
- Música - musicoterapia.
- Psych-k
- Kinesología
- *Sistema Rocas*
- Inteligencia Emocional.
- Activación física
- Hábitos Saludables/activación energía vital: earthing, respiración consciente.....
- Círculo de la vida.

I+D+I

En AMANAU estamos comprometidos con **aportar cada día más valor** a nuestros clientes y a la sociedad, por ese motivo ponemos al servicio de la contribución todos los conocimientos y experiencia personal y profesional del EQUIPO AMANAU, un equipo interdisciplinar que, de forma continua, revisa y mejora el programa a través de las sesiones de seguimiento y trabajo en equipo sistematizadas en nuestra empresa.

Por un lado, llevamos a cabo un **mastermind** formado por todo el equipo AMANAU desde el que damos respuesta a todos los retos que surgen en el día a día en las empresas con las que trabajamos, los cuales son detectados por los trainers. Esto permite ofrecerte la **mejor solución** posible **hecha a medida para tu equipo de trabajo**.

Por otro lado, en el seguimiento y evaluación continuos, se **detectan nuevas necesidades** de las empresas, los empresarios, los equipos de trabajo, para las que nos enfocamos en dar respuesta lo antes posible. Esto deriva en la **co-creación de nuevos servicios** que facilitan el crecimiento de nuestros clientes, así como su calidad de vida, tanto a nivel personal como profesional.